

รายงานสรุปการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/และเป็นวิทยากร

กองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน

ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ.....นางสาวธนีสร์.....นามสกุล.....นอชนท.....

ตำแหน่ง.....เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน..... กลุ่ม/ฝ่าย.....วางแผนการจัดการที่ดินในพื้นที่เสี่ยงภัยทางการเกษตร.....

หลักสูตร/หัวข้อเรื่องอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้.....ความฉลาดทางอารมณ์ .....

สถานที่อบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้.....สื่ออิเล็กทรอนิกส์ (e-Training) .....

หน่วยงานที่จัดฝึกอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้.....สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน.....

ตั้งแต่วันที่...๘...เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ. ....๒๕๖๓...

ถึงวันที่...๙...เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ....๒๕๖๓.....

เพื่อ  อบรม  สัมมนา  อื่นๆ ระบุ.....การเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์.....

ส่วนที่๒ สิ่งที่ได้รับจากการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้

๒.๑ รายงานสรุปเนื้อหาสาระสำคัญในการอบรม/ สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ

๒.๑.๑ ความฉลาดทางอารมณ์คือ การจัดการกับอารมณ์ของตนเองให้สามารถควบคุมตัวเอง และเรียนรู้ความรู้สึกที่แสดงออกมา ซึ่งอารมณ์มีความสัมพันธ์กับความคิด พฤติกรรม และร่างกาย

๒.๑.๒ การปรับเปลี่ยนอารมณ์ให้ดีขึ้นสามารถทำได้โดยการคิดบวก เพิ่มกิจกรรมที่ทำให้มีความสุข ปรับตัวให้เข้ากับสภาพสิ่งแวดล้อม สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ เข้าใจในอารมณ์และความรู้สึกผู้อื่นได้มีทักษะทางสังคม ใช้ความฉลาดทางอารมณ์ในบริบทต่างๆของสังคมได้ สิ่งเหล่านี้จะทำให้เราเป็นคนอารมณ์ดี มีความฉลาดทางด้านการใช้อารมณ์

๒.๑.๓ วิธีการแก้ไขปัญหาต่างๆ ต้องเริ่มจากการจัดการกับตัวเองทางด้านอารมณ์ ทางกาย วาจาใจ มีสติรู้คิด ควบคุมอารมณ์ และเข้าใจในอารมณ์และความรู้สึกผู้อื่น เพื่อวางแผน/แก้ไขและปรับให้เหมาะกับสถานการณ์ ก็จะสามารถจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

๒.๒ ประสพการณ์/ประโยชน์ที่ได้รับ/การประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

.. ต่อตนเอง

สามารถแก้ปัญหา เข้าใจผู้อื่นและปรับเปลี่ยนการใช้อารมณ์ ได้ดีเหมาะสมกับเหตุการณ์ได้ดี

ช่วยให้เกิดความคิดและมุมมองใหม่ๆเพื่อพัฒนาองค์กร

.. ต่อหน่วยงาน/การนำมาประยุกต์ใช้กับหน่วยงาน

ประสานงานร่วมกับบุคคลอื่นให้เป็นไปตามกระบวนการ และระบบการบริหารงานภายใน

แก้ไขปัญหาข้อขัดแย้งที่จะเกิดขึ้นในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้มองเห็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในองค์กร และสามารถแก้ไขสถานการณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓ ปัญหาและอุปสรรคในการอบรม/สัมมนา/พัฒนาความรู้ฯ

สัญญาณอินเทอร์เน็ตไม่เสถียรทำให้การเรียนติดขัดเป็นระยะๆ จึงต้องเปิดบทเรียนซ้ำๆ และทำให้การเรียนไม่ต่อเนื่อง

๒.๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

สมพร นอยพมด  
(นางสาวธนีสร นอยพมด)

เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน

ผู้รายงาน

วันที่...๑๗...เดือน...มิถุนายน...พ.ศ...๒๕๖๓....

ส่วนที่๓ ความเห็นของผู้บังคับบัญชา

( / ) ทราบ

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....  
(นายสมศักดิ์ สุขจันทร์)

ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผนการใช้ที่ดิน

ตำแหน่ง.....

วันที่ ๑๘ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓